



赤ちゃんの「寝ない」
「食べない」「一人遊びできない」
は運動あそびで解消！

0・1・2歳のための 体幹エクササイズ WARAリズム®

ハイハイしない・うつぶせが苦手・
なんだか抱っこしづらい…
どうやって遊んだらいいかわからない…
そんなママのお悩みや赤ちゃんの
気になる運動をわらべうたあそびで
楽しくサポート！



体験したママが効果を実感！

その1

赤ちゃんが笑う

「ご機嫌に笑い声を上げていたので、母も頑張る！という気持ちになり楽しくできました。終わった途端、電池が切れたように眠り、小さな身体全身で頑張ったんだなあと思うと、本当に愛おしく、充実した気持ちになりました。全力で身体を使って二人で遊ぶのは本当に嬉しそうで、これからはこうやって歌いながら遊ぼうと思います。」



その3

抱っこもラクに！

「抱っこしても反りがちで、抱っこは嫌いななだと思っていましたが、赤ちゃんが呼吸しやすい姿勢を教えてくださいましたので、赤ちゃんも私も抱っこがとてもラクになりました。」



その2

カンタンなのに動きが変わった

「短いわらべうたなので、手軽にできるのに、母も子も汗だくに！うつぶせ遊びやもちつき遊びが良かったのか、片ひざだけのハイハイだったのが両ひざをついてハイハイできるように！しかも移動も早くなり楽しそうです。目に見えないところできちんと刺激を受けて成長していることに感動しました。」



取り扱い・お問い合わせ